

令和8年度豊田市総合野外センター 少年自然の家 どんぐり食堂 メニュー表

※(フルーツは季節や時期により異なります)

Aパターン		A-朝食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		さわらの漬け焼き	
朝食	さわらの漬け焼き(あんかけ)	もやしの和え物	
	厚焼き玉子	ポテトサラダ	
	ミニトマト	ご飯	
	味噌汁	ヨーグルト	



Bパターン		B-朝食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		クリームシチュー・パンセット	
朝食	チキンクリームシチュー	ハムカツ	
	ウインナー	ポテトサラダ	
	サラダ	ロールパン	
	いちごジャム	ヨーグルト	



Cパターン		C-朝食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		玉子野菜ソテー	
朝食	玉子野菜ソテー	ブロッコリー	
	白身フライ	肉団子	
	マカロニサラダ	ご飯	
	味噌汁	ヨーグルト	



Aパターン		A-昼食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		エビカツ&イカフライ	
昼食	エビカツ	イカフライ	
	タルタルソース	キャベツ	
	アスパラとコーン炒め	蒸し鶏とキャベツのポン酢和え	
	ご飯	味噌汁	
	牛乳		



Bパターン		B-昼食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		三色丼	
昼食	三色丼	すまし汁	
	アボカドサラダ	牛乳	



Cパターン		C-昼食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		鶏の照り焼き丼	
昼食	鶏の照り焼き丼	照りマヨソース	
	コンソメスープ	オクラのクリームチーズ和え	
	杏仁豆腐		



Aパターン		A-夕食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		ハンバーグ&エビフライ	
夕食	ハンバーグ	エビフライ	
	デミグラスソース	ほうれん草の和え物	
	20品目の野菜サラダ	ご飯	
	野菜コンソメスープ	フルーツ	



Bパターン		B-夕食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		鶏のごまだれ唐揚げ	
夕食	鶏唐揚げ	ごまマヨだれ	
	サラダ	ケチャップパスタ	
	豚肉と根菜の炒め煮	ご飯	
	味噌汁	フルーツ	



Cパターン		C-夕食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		ヒレカツ&エビチリ	
夕食	ヒレカツ	ケチャップソース	
	キャベツ	ツナパスタ	
	エビチリ	鶏肉と蓮根の煮物	
	ご飯	豚汁	
	フルーツ		



		平日	
コース名(メイン)		ポークカレーライス	
朝・昼・夕		ポークカレーライス	唐揚げ
		サラダ	みかんゼリー

