

A朝食 原材料表		提供日：火曜日、金曜日	作成日：令和8年2月28日		
さわらの漬け焼き	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	675kcal	3.8g	28.8g	22.8g	89.7g
ご飯、味噌汁、さわらの漬け焼き、もやしの和え物、厚焼たまご、ポテトサラダとミニトマト、ヨーグルト					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
味噌汁	大根	大根			
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	白みそ	大豆、米、食塩、酵母、種麹菌/酒精、水			
さわらの漬け焼き (あん)	さারা	さারা			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
	片栗粉	馬鈴しょ			
もやしの和え物	もやし	もやし			
	にんじん	にんじん			
	食塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	めんつゆ	醤油、砂糖、食塩、削り節(さば、かつお)、かつお節だし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)			
厚焼たまご	厚焼たまご	液卵(国内製造)、植物油脂、さとう、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カロテノイド色素			
ポテトサラダとミニトマト	ミニトマト	ミニトマト			
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品、砂糖			

A昼食 原材料表		提供日：火曜日、金曜日	作成日：令和8年2月28日			
エビカツ&イカフライ		エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
		744kcal	2.9g	27.4g	29.9g	97.3g
ご飯、味噌汁、エビカツ、イカフライ、タルタルソース、アスパラとコーン炒め、蒸し鶏とキャベツのポン酢和え、牛乳						
献立名	食品名	原材料名/食品添加物				
ご飯	米	米				
味噌汁	たまねぎ	たまねぎ				
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ				
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖				
	赤みそ	大豆、食塩、砂糖/調味料、酒精				
エビカツ&イカフライ (タルタルソース)	エビカツ	衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、コーンシロップ、大豆たん白、大豆粉、乾燥全卵)、魚肉(えび、すけそうだら)、たまねぎ、でん粉加工食品、砂糖、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、カゼインNa、着色料(紅麹)				
	イカフライ	いか加工品(いか(中国)、食塩)、衣(パン粉、小麦粉、打粉(でん粉、大豆たん白、卵白粉末、大豆粉、植物油脂、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘多糖類				
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン				
	キャベツ	キャベツ				
	タルタルソース	食物油脂、玉ねぎ、砂糖、牛乳、食塩、醸造酒、マスタード、香辛料、たん白加水分解物/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、乳化剤、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(ステビア)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、着色料(ウコン、カロチノイド)、香辛料抽出物、				
アスパラとコーン炒め	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油				
	アスパラガス	グリーンアスパラガス				
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水				
	食塩	海水				
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子				
蒸し鶏とキャベツのポン酢和え	ほぐしサラダチキン	鶏むね肉、調味液(チキンエキス、食塩)/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)				
	キャベツ	キャベツ				
	にんじん	にんじん				
	味ぼん	しょうゆ(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料				
牛乳	牛乳	生乳				

A夕食 原材料表		提供日：火曜日、金曜日	作成日：令和8年2月28日		
ハンバーグ&エビフライ	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	688kcal	4.2g	25.7g	22.9g	99.6g
ご飯、野菜コンソメスープ、ハンバーグ、デミグラスソース、エビフライ、20品目の野菜サラダ、ほうれん草の和え物、フルーツ					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
野菜コンソメスープ	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(Ⅰ類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
	たまねぎ	たまねぎ			
	にんじん	にんじん			
	ブロッコリー	ブロッコリー			
ハンバーグ (デミグラスソース)	ハンバーグ	鶏肉、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白)豚脂、牛脂、醤油、果糖ぶどう糖液糖、卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、加工油脂、にんにくペースト、チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン/調味料(アミノ酸)、加工でんぷん、着色料(カラメル)、pH調整剤、グリシン			
	デミグラスソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酒、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸味料			
	たまねぎ	たまねぎ			
エビフライ	エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、卵白粉、澱粉、全卵粉、植物性たんぱく)、えび加工でん粉、リン酸塩(Na、K)、ベーキングパウダー、糊料(ガアーガム)、アトナー色素、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、乳化剤、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、えび、卵、大豆を含む)			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
20品目の野菜サラダ	キャベツ	キャベツ			
	レタス	レタス			
	胡瓜	胡瓜			
	たまねぎ	たまねぎ			
	15種素材ヘルシーサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、ごぼう、にんじん、大黒くわい、大豆、れんこん、ごま、ひじき、しいたけ、砂糖、わらび、たけのこ、こんにゃく、ひらたけ、わさび(茎)、ぜんまい、米発酵調味料、しょうゆ、植物油、食塩、醸造酢/グリシン、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、水酸化カルシウム、香辛料抽出物			
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水			
ほうれん草の和え物	ほうれん草	ほうれん草			
	にんじん	にんじん			
	めんつゆ	醤油、砂糖、食塩、削り節(さば、かつお)、かつお節だし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)			
	糸かつお	かつおのふし			
フルーツ	キウイフルーツ	キウイフルーツ			

B朝食 原材料表		提供日：水曜日、土曜日	作成日：令和8年2月28日		
クリームシチュー・パンセット	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	769kcal	4.2g	23.4g	33.9g	94.5g
パン、ホワイトシチュー、ハムカツ、ウインナー、ポテトサラダ、ヨーグルト					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
パン	ロールパン	小麦粉、砂糖、乳等を主要原料とする食品、マーガリン、でんぷん、バター、パン酵母、加工油脂、食塩、小麦たんぱく、米粉			
	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水			
ホワイトシチュー	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	鶏もも肉	鶏肉			
	たまねぎ	たまねぎ			
	じゃが芋	じゃが芋			
	にんじん	にんじん			
	食塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	シチューミックス	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ホクエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)			
牛乳	乳製品、乳等を主要原料とする食品				
ブロッコリー	ブロッコリー				
ハムカツ	厚切ハムカツ	豚肉、でん粉、食塩、酵母エキス、植物性たん白、卵白粉末、動物油脂、還元澱粉糖化物、乳たん白、卵たん白、粉末油脂、たん白加水分解物、卵殻粉、デキストリン、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、卵白粉末、食塩、大豆粉、植物油脂)/ソルビトール、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、焼成Ca、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
ウインナー	あらびきボークウインナー	豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤ビタミンC)、ph調整剤、発色剤(亜硝酸Na)			
ポテトサラダ	ポテトサラダかくぎり	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			
サラダ	グリーンリーフ	グリーンリーフ			
	キャベツ	キャベツ			
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水			
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品、砂糖			

B昼食 原材料表		提供日：水曜日、土曜日	作成日：令和8年2月28日		
三色丼	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	731kcal	3.6g	26.7g	29.2g	96.6g
三色丼、すまし汁、アボカドサラダ、牛乳					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
三色丼	米	米			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	鶏ひき肉	鶏モモ肉			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	上白糖	原料糖			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	ほうれん草	ほうれん草			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油			
	厚焼きたまご	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、砂糖、醤油、食塩、大豆油、かつお風味調味料/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ナイシン)			
すまし汁	えのきたけ	エノキ茸			
	京花ふ	小麦粉、小麦たんぱく/赤106号、黄色4号、青色1号、ビタミンE			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	長ネギ	長ネギ			
アボカドサラダ	アボカド	アボカド、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料			
	プロセスクリームチーズ	ナチュラルチーズ、バター、ゼラチン、寒天/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、酢酸Na、セルロース、グリシン、香料、グリセリン、脂肪酸エステル			
	キャベツ	キャベツ			
	にんじん	にんじん			
	フレンチ白ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酒、食塩、オニオンエキス、卵黄/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物			
牛乳	牛乳	生乳			

B夕食 原材料表		提供日：水曜日、土曜日	作成日：令和8年2月28日		
ごまマヨチキン	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	925kcal	3.6g	34.5g	37.6g	117.8g
ご飯、味噌汁、鶏唐揚げ、ごまだれ、ナポリタンパ、豚肉と根菜の炒め煮、サラダ、フルーツ					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
味噌汁	白菜	白菜			
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	赤みそ	大豆、食塩、砂糖/調味料、酒精			
鶏唐揚げ	鶏もも肉	鶏肉			
	食塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	片栗粉	馬鈴しょ			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
ごまだれ	ゴマドレッシング	食用植物油、砂糖、醤油、醸造酢、ごま(まりごま、すりごま、ねりごま)、食塩、卵黄、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)			
	マヨネーズ(卵未使用)	食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、粉末状大豆たん白、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)			
ナポリタンパ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ			
	食塩	海水			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料			
豚肉と根菜の炒め煮	豚小間肉	豚肉			
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油			
	大根	大根			
	にんじん	にんじん			
	上白糖	原料糖			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	いんげん	いんげん			
サラダ	グリーンリーフ	グリーンリーフ			
	キャベツ	キャベツ			
	にんじん	にんじん			
	むき枝豆	枝豆			
	かに風味かまぼこ	魚肉(しらがねだら、たら、ほき)、植物油脂加工品、食塩、でん粉、卵白粉、発酵調味料、還元水あめ、かにエキス、植物油、ほたてエキス、魚露(魚介類)、酵母エキス、水/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、着色料(ナフトリカ色素、紅糖)、香料、乳化剤			
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水			
フルーツ	オレンジ	オレンジ			

C朝食 原材料表		提供日：木曜日、日曜日	作成日：令和8年2月28日		
玉子野菜ソテー	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	663kcal	3.6g	22.6g	23.7g	94.0g
ご飯、味噌汁、玉子野菜ソテー、白身フライ、肉団子、マカロニサラダ、ヨーグルト					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
味噌汁	豆腐	丸大豆、澱粉、(水)/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)			
	長ネギ	長ネギ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	赤みそ	大豆、食塩、砂糖/調味料、酒精			
玉子野菜ソテー	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	鶏卵	鶏卵			
	あらびきポークウインナー	豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)			
	キャベツ	キャベツ			
	たまねぎ	たまねぎ			
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
	食塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	ブロッコリー	ブロッコリー			
白身フライ	白身魚フライ	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、水)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
肉団子	肉団子	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、パン粉、ぶどう糖果糖液糖、チキンエキス調味料、卵白、醸造酢、粉末状植物性たん白、豚肉、香辛料、植物油、揚げ油(なたね油)/増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)			
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、たまねぎ、調味料(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酒、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物			
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品、砂糖			

C屋食 原材料表		提供日：木曜日、日曜日	作成日：令和8年2月28日		
鶏の照り焼き丼	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	799kcal	3.7g	31.0g	29.5g	106.6g
鶏の照り焼き丼、マヨソース、コンソメスープ、オクラのクリームチーズ和え、杏仁豆腐					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
鶏の照り焼き丼 (マヨソース)	米	米			
	グリーンリーフ	グリーンリーフ			
	キャベツ	キャベツ			
	鶏もも肉	鶏肉			
	焼き鳥たれ	醤油(国内製造)、砂糖、味醂、煮干しエキス、醸造酢、ゼラチン/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、保存料(パラオキシン安息香酸)			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	焼き鳥たれ	醤油(国内製造)、砂糖、味醂、煮干しエキス、醸造酢、ゼラチン/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、保存料(パラオキシン安息香酸)			
	マヨネーズ(卵未使用)	食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、粉末状大豆たん白、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)			
	牛乳	乳製品、乳等を主要原料とする食品			
コンソメスープ	しめじ	じめじ			
	にんじん	にんじん			
	たまねぎ	たまねぎ			
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
オクラのクリームチーズ和え	オクラ	オクラ			
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			
	糸かつお	かつおのふし			
	プロセスクリームチーズ	ナチュラルチーズ、バター、ゼラチン、寒天/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、酢酸Na、セルロース、グリシン、香料、グリセリン、脂肪酸エステル			
杏仁豆腐	やわらか杏仁	糖類(砂糖、ぶとう糖)、脱脂粉乳、粉末油脂、粉飴、寒天、杏仁/乳化剤(大豆由来)、増粘多糖類、香料			
	牛乳	生乳			
	黄桃缶	黄桃、砂糖、水/クエン酸、酸化防止剤(V.C)			

C夕食 原材料表		提供日：木曜日、日曜日	作成日：令和8年2月28日		
ヒレカツ&エビチリ	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	778kcal	4.3g	30.2g	21.2g	122.2
<b>ご飯、豚汁、ヒレカツ、ケチャップソース、エビチリ、キャベツ、鶏肉と蓮根の煮物、ツナパスタ、フルーツ</b>					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
豚汁	豚小間肉	豚肉			
	ごぼう	ごぼう/クエン酸			
	大根	大根			
	にんじん	にんじん			
	豆腐	丸大豆、澱粉、(水)/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	昆布茶	食塩(国内製造)、砂糖、昆布粉末/調味料(アミノ酸等)			
	赤みそ	大豆、食塩、砂糖/調味料、酒精			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
ヒレカツ	ヒレカツ	豚肉加工品(豚肉、食塩)、バター(大豆粉、食塩、香辛料、植物油、水、パン粉/加工デンプン、増粘多糖類)			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
ケチャップソース	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料			
	中濃ソース	野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、みかん)、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、香料			
エビチリ	むきえび	えび(養殖、バナメイ)、食塩、/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)			
	片栗粉	馬鈴しょ			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
	長ネギ	長ネギ			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料			
	ガラスープ	食塩(国内製造)、チキンエキスパウダー、乳糖、ビーフエキスパウダー、野菜エキスパウダー、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、トレハロース			
	上白糖	原料糖			
片栗粉	馬鈴しょ				
キャベツ	キャベツ	キャベツ			
鶏肉と蓮根の煮物	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	鶏もも肉	鶏肉			
	にんじん	にんじん			
	れんこん	蓮根、pH調整剤			
	蒟蒻	水、こんにやく種子、海藻粉、水酸化カルシウム			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	上白糖	原料糖			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			
	みりん風味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
ツナパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ			
	食塩	海水			
	オリーブオイル	食用オリーブ油			
	昆布茶	食塩(国内製造)、砂糖、昆布粉末/調味料(アミノ酸等)			
	かつおフレーク	かつお、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)			
フルーツ	オレンジ	オレンジ			

お弁当 原材料表		提供日：全日	作成日：令和8年2月28日		
おにぎり弁当	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	631kcal	6.5g	20.1g	20.6g	91.3g
のりたまおにぎり、ゆかりおにぎり、コロッケ、卵焼き、磯辺揚げ、唐揚げ、肉団子、赤ウインナー、ポテトサラダ					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
のりたまおにぎり	米	米			
	のりたま	いりごま(国内製造)、鶏卵加工品、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、のり、大豆加工品、加工油脂、こしあん、さば削り節、みそ、乳製品、エキス(チキン、魚介、昆布、鰹節、酵母)、海藻カルシウム、パーム油、鶏肉粉末、でん粉、醤油、植物性たん白、鶏脂、あおさ、ぶどう糖果糖液糖。抹茶、みりん、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、			
ゆかりおにぎり	米	米			
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料			
コロッケ	コロッケ	野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、しょうゆ、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキス/パウダー、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白)/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァー)、着色料(アナトー、ココア)、乳化剤			
卵焼き	卵焼き	液卵(国内製造)、植物油脂、さとう、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素			
磯辺揚げ	磯辺揚げ	魚肉すり身、衣(小麦粉、青さ、粉末水あめ、卵黄粉(卵を含む))、でん粉、ぶどう糖、食塩、植物油、大豆たん白、砂糖、豚脂/加工でん粉、ソルビトール、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、膨張剤、着色料(クチナシ)、乳化剤			
唐揚げ	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、しょうゆ、砂糖、はっ酵調味料、粉末卵白、にんにく、食塩、しょうが、衣(小麦粉、でん粉、植物油脂)、揚げ油(パーム油)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、クエン酸Na、炭酸Na			
肉団子	肉団子	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、パン粉、ぶどう糖果糖液糖、チキンエキス調味料、卵白、醸造酢、粉末状植物性たん白、豚肉、香辛料、植物油、揚げ油(なたね油)/増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)			
赤ウインナー	赤ウインナー	豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏皮、結着材料(ポーク粗ゼラチン、乳たん白、でん粉、卵たん白)、食塩、香辛料、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、還元水あめ、ポークエキス、豚コラーゲン、発酵調味料、たん白加水分解物、酵母エキス/加工デンプン、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、pH調整剤			
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			

お弁当 原材料表		提供日：全日	作成日：令和8年2月28日		
ハンバーグ&唐揚げ弁当	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	710.6kcal	3.6g	24.4g	26.8g	103.6g
ご飯、ハンバーグ、デミグラスソース、唐揚げ、パスタ、ポテトサラダ					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	米	米			
	黒ゴマ	黒いりごま			
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白)豚脂、牛脂、醤油、果糖ぶどう糖液糖、卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、加工油脂、にんにくペースト、チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン/調味料(アミノ酸)、加工でんぷん、着色料(カラメル)、pH調整剤、グリシン			
デミグラスソース	デミグラスソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酒、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸味料			
唐揚げ	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、しょうゆ、砂糖、はっ酵調味料、粉末卵白、にんにく、食塩、しょうが、衣(小麦粉、でん粉、植物油脂)、揚げ油(パーム油)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、クエン酸Na、炭酸Na			
パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ			
	塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			

五平餅用味噌 原材料表		提供日：全日	作成日：令和8年2月28日		
五平餅用味噌	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	594Kcal	5.2g	11.8g	7.5g	119.4g
<b>五平餅用味噌</b>					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
五平餅用味噌	赤みそ	大豆、食塩、砂糖/調味料、酒精			
	上白糖	原料糖			
	ザラメ	原料糖/カラメル色素			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	すり胡麻	胡麻			
	煎胡麻	胡麻			

原材料表

作成日：令和8年2月28日

セルフ調味料

エネルギー

食塩相当量

蛋白質

脂質

炭水化物

Kcal

g

g

g

g

献立名

食品名

原材料名/食品添加物

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま(きりごま、すりごま、ねりごま)、食塩、卵黄、酵母エキス、/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)

青じそドレッシング

醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、香料製剤、増粘剤(キサンタン)、甘味料(スクラロース)

中濃ソース

野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、みかん)、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、香料

餅つき 原材料表		提供日：冬季限定	作成日：令和8年2月28日		
餅つき	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	1017kcal	3.7g	25.3g	7.8g	211.9g
餅つき					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
お餅	もち米(国産)	もち米(国産)			
雑煮	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
	食塩	海水			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
	かまぼこ	魚肉、砂糖、食塩、米発酵調味液、魚介エキス調味液/加工でんぷん、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、トマト色素			
	大根	大根			
	にんじん	にんじん			
	鶏肉	鶏肉			
	小松菜	小松菜			
白菜	白菜				
小倉	小倉	砂糖、小豆、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工でん粉)			
きな粉	きな粉	大豆			
	上白糖	原料糖			
	食塩	海水			
磯辺餅	焼き海苔(国産)	乾のり			
	しょうゆ	食塩(メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆、小麦、大豆/アルコール、			

朝・昼・夕食 原材料表		提供日：全日	作成日：令和8年2月28日		
ポークカレーライス	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	708.6kcal	0.75g	25.5g	25.7g	98.6g
ポークカレーライス、鶏唐揚げ、サラダ、みかんゼリー					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ポークカレーライス	米	米			
	豚小間肉	豚肉			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	たまねぎ	たまねぎ			
	じゃが芋	じゃが芋			
	にんじん	にんじん			
	バーモントカレー	豚脂、小麦粉、砂糖、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料			
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料				
鶏唐揚げ	鶏もも肉	鶏肉			
	食塩	海水			
	こしょう	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	片栗粉	馬鈴しょ			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
サラダ	グリーンリーフ	グリーンリーフ			
	キャベツ	キャベツ			
	にんじん	にんじん			
みかんゼリー	みかんゼリー	糖類(果糖、砂糖、ぶどう糖、水あめ)、みかん果汁(国内製造)/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸N鉄a			