

持ち物の「一例」

	物品名	内 容
生活物品・活動物品	帽子	熱中症対策として
	着替え	
	懐中電灯・ランタン	夜間の移動時やテント内で使います
	雨具	傘やカッパなど。テント周辺のぬかるみ対策として長靴も有効です
	洗面用具	タオル、はみがきなど
	お風呂セット	バスタオルなど。シャンプー、ボディソープ、ドライヤーは設置してあります。(持ち込み可)
	ハンカチ・ティッシュ	
	除菌グッズ	除菌シートや手指消毒用ジェルなど
	個人常備薬	当施設は内服薬を用意しておりません
虫さされ薬	虫よけグッズもあると良いです	
炊事物品	軍手	綿100%のもの(滑り止めがついていないものが良いです)
	食材・調味料	当センターに食材の販売はありません
	調理道具一式	包丁、まな板、トングなどメニューに合わせて
	食器類	
	新聞紙	炊事やテント内の靴置き場などで使えます
	チャッカマン	
	手洗いせっけん	
	洗い物物品	洗剤、スポンジ、ふきんなど
	ゴミ袋	ごみの持ち帰り用
	ガスボンベ	※カセットコンロを使用する場合(カセットコンロは貸出あります。)
	ラップ類	