

令和7年度豊田市総合野外センター 少年自然の家 どんぐり食堂 メニュー表

※(フルーツは季節や時期により異なります)

Aパターン		A-朝食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		さばの味噌マヨ焼き	
朝食	さばの味噌マヨ焼き	厚焼たまご	
	ポテトサラダ	もやしの和え物	
	ご飯	味噌汁	
	ヨーグルト		



Bパターン		B-朝食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		クリームシチュー・パンセット	
朝食	チキンクリームシチュー	ハムカツ	
	ウインナー	ポテトサラダ	
	サラダ	ロールパン	
	いちごジャム	ヨーグルト	



Cパターン		C-朝食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		玉子野菜ソテー	
朝食	玉子野菜ソテー	肉団子	
	白身フライ	マカロニサラダ	
	ご飯	味噌汁	
	ヨーグルト		



Aパターン		A-昼食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		鶏の照り焼き丼	
昼食	鶏の照り焼き丼	マヨソース	
	コンソメスープ	ほうれん草のナムル	
	杏仁豆腐		



Bパターン		B-昼食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		とろろ豚丼	
昼食	とろろ豚丼	小松菜とツナの和え物	
	お吸い物	牛乳	



Cパターン		C-昼食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		カルボナーラスパゲッティ	
昼食	カルボナーラスパゲッティ	肉団子スープ	
	オクラのクリームチーズ和え	青りんごゼリー	



Aパターン		A-夕食(火曜日・金曜日)	
コース名(メイン)		ハンバーグ&エビフライ	
夕食	ハンバーグ	ケチャップソース、チーズソース	
	エビフライ	ほうれん草の和え物	
	20品目の野菜サラダ	ご飯	
	野菜コンソメスープ	フルーツ	



Bパターン		B-夕食(水曜日・土曜日)	
コース名(メイン)		鶏のごまだれ唐揚げ	
夕食	鶏唐揚げ	ごまだれ	
	ケチャップパスタ	サラダ	
	豚肉と根菜の炒め煮	ご飯	
	味噌汁	フルーツ	



Cパターン		C-夕食(木曜日・日曜日)	
コース名(メイン)		ヒレカツ	
夕食	ヒレカツ	キャベツ	
	ケチャップソース、おろしソース	ツナパスタ	
	鶏肉と蓮根の煮物	ご飯	
	豚汁	フルーツ	

