令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

A・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																													
味噌汁	大根																													
	カットわかめ																													
	かつおだし																													
	白みそ																			●										
さばの味噌マヨ焼き	さば																		●											
	白味噌																			●										
	マヨネーズ（卵未使用）																			●										
	上白糖																													
	いりごま																●													
もやしの和え物	もやし																													
	にんじん																													
	食塩																													
	胡椒																													
	めんつゆ			●															●	●										
厚焼たまご	厚焼たまご	●	●	●																●										
生野菜とポテトサラダ	キャベツ																													
	胡瓜																													
	ポテトサラダ	●	●	●																●	●							●		
ヨーグルト	ヨーグルト北海道釧路		●																											

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

A・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
鶏の照り焼き丼	豊田市産米																													
	鶏肉																				●									
	焼き鳥タレ			●															●	●								●		
	料理酒																													
	おろししょうが																													
	おろしにんにく																													
	グリーンリーフ																													
	キャベツ																													
	焼き鳥タレ			●															●	●								●		
	マヨネーズ（卵未使用）																			●										
	牛乳		●																											
コンソメスープ	たまねぎ																													
	しめじ																													
	富士　チキンコンソメ	●		●																●	●		●							
ほうれん草のナムル	ほうれん草																													
	もやし																													
	しょうゆ			●																●										
	調合ごま油																●			●										
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素		●																	●										
	牛乳		●																											
	黄桃缶																								●					

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

A・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
コンソメスープ	チキンコンソメ	●		●																●	●		●						
	たまねぎ																												
	にんじん																												
ハンバーグ	ハンバーグ	●	●	●												●				●	●		●					●	
	トマトケチャップ																												
	中濃ソース																										●		
	上白糖																												
	のびるチーズソース	●	●	●																●									
	牛乳		●																										
エビフライ	エビフライ	●		●			●													●									
	キャノーラ油																												
野菜サラダ	キャベツ																												
	レタス																												
	胡瓜																												
	たまねぎ																												
	15種素材ヘルシーサラダ	●		●													●			●									
	スイートコーン																												
ほうれん草の和え物	ほうれん草																												
	にんじん																												
	めんつゆ			●															●	●									
	糸かつお																												
フルーツ	キウイフルーツ														●														

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

B・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
パン	ロールパン		●	●																●									
	いちごジャム																												
ホワイトシチュー	鶏もも																				●								
	たまねぎ																												
	じゃが芋																												
	にんじん																												
	サラダ油																			●									
	食塩																												
	胡椒																												
	シチューミックス		●	●																●	●		●						
	牛乳		●																										
	ブロッコリー																												
ハムカツ	厚切ハムカツ	●	●	●																●			●						
	キャノーラ油																												
ウインナー	あらびきポークウインナー																			●			●						
ポテトサラダ	ポテトサラダかくぎり	●	●	●																●	●							●	
	グリーンリーフ																												
	キャベツ																												
	スイートコーン																												
ヨーグルト	ヨーグルト		●																										

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和7年2月28日

B・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
とろろ豚丼	豊田市産米																												
	豚肉																						●						
	たけのこ																												
	たまねぎ																												
	サラダ油																			●									
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	食塩																												
	胡椒																												
	料理酒																												
	上白糖																												
	しょうゆ			●																●									
	みりん風調味料																												
	とろろ																									●			
	白だし			●															●	●									
	おろし大根																												
	オクラ																												
すまし汁	京花ふ			●																									
	かつおだし																												
	白だし			●															●	●									
	長ネギ																												
青菜のおかか和え	小松菜																												
	にんじん																												
	かつおフレーク水煮																												
	めんつゆ			●															●	●									
	糸かつお																												
牛乳	牛乳		●																										

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

B・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																										
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
味噌汁	白菜																												
	わかめ																												
	かつおだし																												
	赤だしみそ																			●									
鶏唐揚げ	鶏もも																				●								
	食塩																												
	胡椒																												
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	料理酒																												
	片栗粉																												
	キャノーラ油																												
ごまだれ	ゴマドレッシング	●		●													●			●									
	マヨネーズ（卵未使用）																			●									
ナポリタンスパ	スパゲッティー			●																									
	食塩																												
	サラダ油																			●									
	トマトケチャップ																												
豚肉と根菜の煮物	豚肉																						●						
	料理酒																												
	調合ごま油																●			●									
	大根																												
	にんじん																												
	上白糖																												
	みりん風調味料																												
	しょうゆ			●																●									
	おろししょうが																												
	かつおだし																												
	いんげん																												
サラダ	グリーンリーフ																												
	キャベツ																												
	にんじん																												
	むき枝豆																			●									
	かに風味かまぼこ	●	●	●				●												●			●						
	スイートコーン																												
フルーツ	オレンジ												●																

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

C・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
味噌汁	豆腐																			●									
	長ネギ																												
	かつおだし																												
	赤味噌																			●									
野菜ソテー	鶏卵	●																											
	あらびきポークウィンナー																			●			●						
	キャベツ																												
	たまねぎ																												
	サラダ油																			●									
	チキンコンソメ	●		●																●	●		●						
	食塩																												
	胡椒																												
	ブロッコリー																												
白身フライ	白身魚フライ			●																●									
	キャノーラ油																												
肉団子	肉団子	●	●	●													●			●	●		●						
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●		●																●									
ヨーグルト	ヨーグルト		●																										

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

C・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
スパゲッティー	スパゲッティー			●																									
	食塩																												
	オリーブオイル																												
カルボナーラ	オリーブオイル																												
	ベーコン	●	●																	●			●						
	おろしにんにく																												
	カルボナーラソース	●	●	●																●	●		●						
	牛乳		●																										
	コーヒーフレッシュ		●																	●									
	パセリ																												
肉団子スープ	肉団子	●	●	●													●			●	●								
	椎茸																												
	人参																												
	長ネギ																												
	がらあじ			●													●			●	●		●					●	
	煎胡麻　白																●												
	ごま油																●			●									
オクラクリームチーズ和え	オクラ																												
	スイートコーン																												
	しょうゆ			●																●									
	糸かつお																												
	プロセスクリームチーズ		●																									●	
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素																												

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

C・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
豚汁	豚バラ肉																						●						
	ごぼう																												
	大根																												
	にんじん																												
	豆腐																			●									
	かつおだし																												
	昆布茶																												
	赤だしみそ																			●									
	おろししょうが																												
ヒレカツ	ヒレカツ	●		●																●			●						
	キャノーラ油																												
大根おろしソース	かつおだし																												
	みりん風調味料																												
	しょうゆ			●																●									
	穀物酢			●																									
	上白糖																												
	おろし大根																												
ケチャップソース	トマトケチャップ																												
	中濃ソース																										●		
千切りキャベツ	キャベツ																												
鶏肉と根菜の煮物	鶏もも肉																				●								
	にんじん																												
	れんこん																												
	蒟蒻																												
	サラダ油																			●									
	かつおだし																												
	上白糖																												
	しょうゆ			●																●									
	みりん風調味料																												
ツナパスタ	スパゲッティー			●																									
	食塩																												
	オリーブオイル																												
	昆布茶																												
	かつおフレーク																												
フルーツ	オレンジ												●																

令和7年度　　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和7年2月28日

おにぎり弁当	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
のりたまおにぎり	豊田市産米																													
	のりたま	●	●	●													●		●	●	●								
味飯おにぎり	豊田市産米																													
	五目御飯の素			●																●	●								
コロッケ	コロッケ		●	●																●	●								
卵焼き	卵焼き	●		●																●									
肉団子	肉団子	●	●	●													●			●	●		●						
唐揚げ	唐揚げ	●	●	●																●	●								
磯辺揚げ	磯辺揚げ	●		●																●			●						
金平ごぼう	金平ごぼう			●													●			●									
青菜おひたし	青菜おひたし			●													●			●									

令和7年度　　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和7年2月28日

ミックスフライ弁当	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																													
	黒ゴマ																●													
春巻き	春巻き		●	●			●										●			●	●		●							
エビフライ	エビフライ	●		●			●													●										
白身フライ	白身フライ			●																●										
厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	●	●	●																●			●							
唐揚げ	唐揚げ	●	●	●																●	●									
金平ごぼう	金平ごぼう			●													●			●										
青菜のお浸し	青菜のお浸し			●													●			●										
小袋ソース	小袋ソース																													

令和7年度　　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和7年2月28日

五平餅用味噌	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
五平餅用味噌	赤だしみそ																			●									
	上白糖																												
	ザラメ																												
	みりん風調味料																												
	おろししょうが																												
	水																												
	すり胡麻																●												
	煎胡麻																●												

令和7年度　　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和7年2月28日

餅つき	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	冬季限定	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
お餅	もち米（国産）																													
雑煮	かつおだし																													
	料理酒																													
	みりん調味料																													
	食塩																													
	白だし			●															●	●										
	かまぼこ																													
	大根																													
	にんじん																													
	鶏肉																				●									
	小松菜																													
	白菜																													
小倉	小倉																													
きな粉	きな粉																			●										
	上白糖																													
	食塩																													
磯辺餅	焼き海苔（国産）																													
	醤油			●																●										

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

オードブル 5人前	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
串カツ	串カツ	●	●	●																●			●					●	
肉焼売	肉焼売	●		●			●	●												●	●		●					●	
イカ唐揚げ	イカ唐揚げ			●							●									●									
海老フライ	海老フライ	●		●			●																						
フレンチフライドポテト	フレンチフライドポテト			●																●									
エビチリソース和え	エビチリソース和え	●		●			●													●									
小袋ソース	小袋ソース																			●									
焼売のタレ	焼売のタレ			●																●									
春巻き	春巻き		●	●			●										●			●	●		●						
鶏唐揚げ	鶏唐揚げ	●		●																●	●								
コーンスープ	コーンスープ		●	●												●				●									

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
	ゴマドレッシング	●		●													●			●									
	青じそドレッシング			●																●									
	中濃ソース																										●		

令和7年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和7年2月28日

昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
ポークカレー	豚小間肉																						●						
	サラダ油																			●									
	たまねぎ																												
	じゃが芋																												
	にんじん																												
	チキンコンソメ	●		●																●	●		●						
	カレールー		●	●																●	●	●	●				●		
	トマトケチャップ																												
付け合わせ	ポークウインナー																			●			●						
	チキンカツ		●	●																●	●								
桃ゼリー	桃ゼリー																								●				