令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日

A・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
味噌汁	大根																												
	カットわかめ																												
	かつおだし																												
	赤だしみそ																			●									
白身魚のゴマ焼き	バサ切身（骨なし）																												
	しょうゆ			●																●									
	料理酒																												
	すり胡麻																●												
もやしの和え物	もやし																												
	にんじん																												
	食塩																												
	胡椒																												
	めんつゆ			●															●	●									
納豆	おかめカップ納豆　極			●																●									
生野菜とポテトサラダ	キャベツ																												
	胡瓜																												
	ポテトサラダ	●	●	●																●	●							●	
ヨーグルト	ヨーグルト北海道釧路		●																										

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

A・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
あんかけ焼きそば	焼そば			●																●									
	もやし																												
	しいたけ																												
	豚肉																						●						
	えび						●																						
	サラダ油																			●									
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	たまねぎ																												
	にんじん																												
	青梗菜																												
	食塩																												
	胡椒																												
	白湯ラーメンスープ		●	●													●			●	●		●						
	粉末がらスープ			●													●			●	●		●					●	
	片栗粉																												
	調合ごま油																●			●									
春巻き	春巻		●	●			●										●			●	●		●						
	キャノーラ油																												
中華スープ	わかめ																												
	長ネギ																												
	粉末がらスープ			●													●			●	●		●					●	
	煎胡麻																●												
	調合ごま油																●			●									
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素		●																	●									
	牛乳		●																										
	黄桃缶																								●				

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

A・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	火曜日・金曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
コンソメスープ	チキンコンソメ	●		●																●	●		●						
	たまねぎ																												
	にんじん																												
ハンバーグ	ハンバーグ	●	●	●												●				●	●		●					●	
	トマトケチャップ																												
	中濃ソース																										●		
	上白糖																												
	のびるチーズソース	●	●	●																●									
	牛乳		●																										
エビフライ	エビフライ	●		●			●													●									
	キャノーラ油																												
野菜サラダ	キャベツ																												
	レタス																												
	胡瓜																												
	たまねぎ																												
	15種素材ヘルシーサラダ	●		●													●			●									
	スイートコーン																												
ほうれん草の和え物	ほうれん草																												
	にんじん																												
	めんつゆ			●															●	●									
	糸かつお																												
フルーツ	キウイフルーツ														●														

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和6年2月29日

B・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
パン	ロールパン		●	●																●									
	いちごジャム																												
ホワイトシチュー	鶏もも																				●								
	たまねぎ																												
	じゃが芋																												
	にんじん																												
	サラダ油																			●									
	食塩																												
	胡椒																												
	シチューミックス		●	●																●	●		●						
	牛乳		●																										
	ブロッコリー																												
ハムカツ	厚切ハムカツ	●	●	●																●			●						
	キャノーラ油																												
ウインナー	あらびきポークウインナー																			●			●						
ポテトサラダ	ポテトサラダかくぎり	●	●	●																●	●							●	
	グリーンリーフ																												
	キャベツ																												
	スイートコーン																												
ヨーグルト	ヨーグルト		●																										

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和6年2月29日

B・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
とろろ豚丼	豊田市産米																												
	豚肉																						●						
	たけのこ																												
	たまねぎ																												
	サラダ油																			●									
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	食塩																												
	胡椒																												
	料理酒																												
	上白糖																												
	しょうゆ			●																●									
	みりん風調味料																												
	とろろ																									●			
	白だし			●															●	●									
	大根																												
	オクラ																												
すまし汁	京花ふ			●																									
	かつおだし																												
	白だし			●															●	●									
	長ネギ																												
青菜のおかか和え	小松菜																												
	にんじん																												
	かつおフレーク水煮																												
	めんつゆ			●															●	●									
	糸かつお																												
牛乳	牛乳		●																										

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日:令和6年2月29日

B・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	水曜日・土曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
味噌汁	白菜																												
	わかめ																												
	かつおだし																												
	赤だしみそ																			●									
鶏唐揚げ	鶏もも																				●								
	食塩																												
	胡椒																												
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	料理酒																												
	片栗粉																												
	キャノーラ油																												
ごまマヨだれ	ゴマドレッシング	●		●													●			●									
	マヨネーズ(卵未使用)																			●									
ナポリタンスパ	スパゲッティー			●																									
	食塩																												
	サラダ油																			●									
	トマトケチャップ																												
豚肉と根菜の煮物	豚肉																						●						
	料理酒																												
	調合ごま油																●			●									
	大根																												
	にんじん																												
	上白糖																												
	みりん風調味料																												
	しょうゆ			●																●									
	おろししょうが																												
	かつおだし																												
	いんげん																												
サラダ	グリーンリーフ																												
	キャベツ																												
	にんじん																												
	むき枝豆																			●									
	かに風味かまぼこ	●	●	●				●												●			●						
	スイートコーン																												
フルーツ	オレンジ												●																

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

C・朝食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
わかめご飯	豊田市産米																												
	食塩																												
	かつおだし																												
	わかめ																												
	煎胡麻																●												
味噌汁	豆腐																			●									
	長ネギ																												
	かつおだし																												
	白みそ																			●									
野菜ソテー	鶏卵	●																											
	ベーコン	●	●																	●			●						
	キャベツ																												
	たまねぎ																												
	サラダ油																			●									
	チキンコンソメ	●		●																●	●		●						
	食塩																												
	胡椒																												
	ブロッコリー																												
白身フライ	白身魚フライ			●																●									
	キャノーラ油																												
肉団子	肉団子	●	●	●													●			●	●		●						
ポテトサラダ	ポテトサラダ	●	●	●																●	●							●	
ヨーグルト	ヨーグルト		●																										

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表　　作成日：令和6年2月29日

C・昼食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
スパゲッティー	スパゲッティー			●																										
	食塩																													
	オリーブオイル																													
ミートソース	マッシュルームスライス																													
	たまねぎ																													
	ミートソース　カゴメ			●												●				●			●							
	サラダ油																			●										
	パセリ粉																													
フランクフルト	フランクフルト		●													●				●	●		●							
コンソメスープ	たまねぎ																													
	しめじ																													
	チキンコンソメ	●		●																●	●		●							
ツナオクラ	オクラ																													
	スイートコーン																													
	しょうゆ			●																●										
	糸かつお																													
	プロセスクリームチーズ		●																									●		
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素																													

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

C・夕食	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	木曜日・日曜日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
豚汁	豚バラ肉																						●						
	ごぼう																												
	大根																												
	にんじん																												
	豆腐																			●									
	かつおだし																												
	昆布茶																												
	赤だしみそ																			●									
	おろししょうが																												
ヒレカツ	ヒレカツ	●		●																●			●						
	キャノーラ油																												
大根おろしソース	かつおだし																												
	みりん風調味料																												
	しょうゆ			●																●									
	穀物酢			●																									
	上白糖																												
	おろし大根																												
ケチャップソース	トマトケチャップ																												
	中濃ソース																										●		
千切りキャベツ	キャベツ																												
鶏肉と根菜の煮物	鶏もも肉																				●								
	にんじん																												
	れんこん																												
	蒟蒻																												
	サラダ油																			●									
	かつおだし																												
	上白糖																												
	しょうゆ			●																●									
	みりん風調味料																												
ツナパスタ	スパゲッティー			●																									
	食塩																												
	オリーブオイル																												
	昆布茶																												
	かつおフレーク																												
フルーツ	オレンジ												●																

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

おにぎり弁当	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
のりたまおにぎり	豊田市産米																												
	のりたま	●	●	●													●		●	●	●								
味飯おにぎり	豊田市産米																												
	五目御飯の素			●																●	●								
コロッケ	コロッケ		●	●																●	●								
卵焼き	卵焼き	●		●																●									
肉団子	肉団子	●	●	●													●			●	●		●						
唐揚げ	唐揚げ	●	●	●																●	●								
磯辺揚げ	磯辺揚げ	●		●																●			●						
金平ごぼう	金平ごぼう			●													●			●									
青菜おひたし	青菜おひたし			●													●			●									

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

ミックスフライ弁当	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ご飯	豊田市産米																												
	黒ゴマ																●												
春巻き	春巻き		●	●			●										●			●	●		●						
エビフライ	エビフライ	●		●			●													●									
白身フライ	白身フライ			●																●									
厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	●	●	●																●			●						
唐揚げ	唐揚げ	●	●	●																●	●								
青菜のお浸し	青菜のお浸し			●													●			●									
金平ごぼう	金平ごぼう			●													●			●									
小袋ソース	小袋ソース																												

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表　作成日:令和6年2月29日

五平餅用味噌	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
五平餅用味噌	赤だし味噌																			●									
	上白糖																												
	ザラメ																												
	みりん風調味料																												
	おろししょうが																												
	水																												
	すり胡麻																●												
	煎胡麻																●												

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

餅つき	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	冬季限定	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
お餅	もち米(国産)																													
雑煮	かつおだし																													
	料理酒																													
	みりん調味料																													
	食塩																													
	白だし			●															●	●										
	かまぼこ																													
	大根																													
	人参																													
	鶏肉																				●									
	小松菜																													
	白菜																													
小倉	小倉																													
きな粉	きな粉																			●										
	上白糖																													
	食塩																													
磯辺餅	焼き海苔(国産)																													
	醤油			●																●										

令和6年度　どんぐり食堂 食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日
改定日：令和6年7月4日

	利用指定曜日	アレルギー原因食品																											
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
	ゴマドレッシング	●		●													●			●									
	青じそドレッシング			●																●									
	中濃ソース																										●		

令和6年度　どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

作成日：令和6年2月29日

オードブル 5人前	利用指定曜日	アレルギー原因食品																												
	全日	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
串カツ	串カツ	●	●	●																●			●					●	
肉焼売	肉焼売	●		●			●	●												●	●		●					●	
イカ唐揚げ	イカ唐揚げ			●							●									●									
フレンチフライドポテト	フレンチフライドポテト			●																									
エビチリソース	尾付きえびフリッター	●		●			●													●									
	チリソース																			●									
	乾燥パセリ																												
小袋ソース	小袋ソース																			●									
焼売のタレ	焼売のタレ			●																●									
春巻き	春巻き		●	●			●										●			●	●		●						
鶏唐揚げ	鶏唐揚げ	●		●																●	●								
コーンスープ	コーンスープ		●	●												●				●									