

A朝食 原材料表		提供日:火曜日、金曜日	作成日:令和6年2月29日 改定日:令和6年7月4日		
白身魚のゴマ焼き	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	704 Kcal	3.6 g	26.6 g	18.4 g	103.8 g
ご飯、味噌汁、白身魚のゴマ焼き、もやしの和え物、納豆、生野菜とポテトサラダ、ヨーグルト					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	豊田市産米	豊田市産米			
味噌汁	大根	大根			
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	赤だしみそ	大豆、食塩、砂糖、かつおエキス、昆布粉、水/調味料(アミノ酸等)			
白身魚のゴマ焼き	バス切身(骨なし)	バス、食塩/クエン酸			
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆/アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	すり胡麻	胡麻			
もやしの和え物	もやし	もやし			
	にんじん	にんじん			
	食塩	海水			
	胡椒	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	めんつゆ	醤油、砂糖、食塩、削り節(さば、かつお)、かつお節だし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)			
納豆	おかめカップ納豆 極	納豆・・・丸大豆、米粉、納豆菌 タレ・・・たん白加水分解物、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醤油、食塩、かつお節エキス、水、醸造酢 カラシ・・・マスタード、醸造酢、食塩、食用植物油脂納豆・・・なし タレ・・・調味料(アミノ酸等)、L-グルタミン酸Na、5'-イノシン酸Na、アルコール、ビタミンB1 カラシ・・・酸味料(クエン酸)、着色料(うこん)、ビタミンC、増粘多糖類(キサンタンガン)、調味料(アミノ酸)、香辛料			
生野菜とポテトサラダ	キャベツ	キャベツ			
	胡瓜	胡瓜			
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			
ヨーグルト	ヨーグルト北海道創路	乳製品、砂糖			

A昼食 原材料表

提供日:火曜日、金曜日

作成日:令和6年2月29日

あんかけ焼きそば	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	705 Kcal	4.4 g	25.4 g	27.5 g	88.8 g

あんかけ焼きそば、春巻き、中華スープ、杏仁豆腐

献立名	食品名	原材料名/食品添加物
あんかけ焼きそば	焼そば	小麦粉、大豆油、並塩、麵用乳化油脂/かんすい、クチナシ色素、グリシン
	もやし	もやし
	しいたけ	しいたけ
	豚肉	豚肉
	えび	えび(養殖、バナメイ)、食塩、/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	たまねぎ	たまねぎ
	にんじん	にんじん
	青梗菜	青梗菜
	食塩	海水
	胡椒	米加工品、でん粉、ブラックペッパー、青唐辛子末
	白湯ラーメンスープ	ポークエキス(国内製造)、植物油脂、食塩、醤油、クリームパウダー、砂糖、香辛料、チキンオイル、ポークオイル/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(キサンタン)、乳化剤
	粉末がらスープ	動物油脂(鶏肉、豚肉を含む)、デキストリン、食塩、粉末醤油(小麦・大豆)、砂糖、オニオンエキス、ゼラチン、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆を含む)、植物油脂(ごまを含む)/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)
片栗粉	馬鈴しょ	
調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油	

春巻き	春巻	野菜(たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん)、ラード、粉状植物性たん白、しょうゆ、はるさめ、豚肉、砂糖、でん粉、はっ酵調味料、チキンエキス、オイスターソース、ポークエキス、おろしにんにく、植物油脂、小麦粉、おろししょうが、乾燥しいたけ、調味パウダー、XO醤、酵母エキスパウダー、脱脂粉乳、皮(小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、食塩、コーンフラワー、粉末状植物性たん白)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酸味料
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン
中華スープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	長ネギ	長ネギ
	粉末がらスープ	動物油脂(鶏肉、豚肉を含む)、デキストリン、食塩、粉末醤油(小麦・大豆)、砂糖、オニオンエキス、ゼラチン、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆を含む)、植物油脂(ごまを含む)/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)
	煎胡麻	胡麻
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	糖類(砂糖、ぶとう糖)、脱脂粉乳、粉末油脂、粉飴、寒天、杏仁
	牛乳	生乳
	黄桃缶	黄桃、砂糖、水/クエン酸

A夕食 原材料表

提供日:火曜日、金曜日

作成日:令和6年2月29日

ハンバーグ & エビフライ

エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
835 Kcal	5.1 g	27.2 g	24.3 g	124.6 g

ご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、ソース2種、エビフライ、野菜サラダ、ほうれん草の和え物、フルーツ

献立名	食品名	原材料名/食品添加物
ご飯	豊田市産米	豊田市産米
コンソメスープ	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca
	たまねぎ	たまねぎ
	にんじん	にんじん
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白)豚脂、牛脂、醤油、果糖ぶどう糖液糖、卵殻粉、食塩、発酵調味料、ポークエキス、加工油脂、にんにくペースト、チキンブイヨン、乳清たん白濃縮物、ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	中濃ソース	野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、コーンスターチ、発酵調味料/増粘多糖類、甘味料(甘草)
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム
	のびるチーズソース	ジャガイモ、マヨネーズ、チーズ加工品(植物油脂、チーズ、脱脂粉乳、乳たん白、バターオイル、食塩)、チーズ、植物油脂、クリーム加工品、ぶどう糖果糖液糖、乳酸発酵卵白、食塩、小麦粉、醸造酢、チーズフード、ガーリックペースト、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、清水
	牛乳	乳製品、乳等を主要原料とする食品
エビフライ	エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、卵白粉、澱粉、全卵粉、植物性たんぱく)、えび、加工でん粉、リン酸塩(Na、K)、ベーキングパウダー、糊料(ガァーガム)、パプリカ色素、乳化剤、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、えび、卵、大豆を含む)/アトナー色素、調味料(アミノ酸)
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン

野菜サラダ	キャベツ	キャベツ
	レタス	レタス
	胡瓜	胡瓜
	たまねぎ	たまねぎ
	15種素材ヘルシーサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、ごぼう、にんじん、大黒くわい、大豆、れんこん、ごま、ひじき、しいたけ、砂糖、わらび、たけのこ、こんにやく、ひらたけ、わさび(茎)、ぜんまい、米発酵調味料、しょうゆ、植物油脂、食塩、醸造酢/グリシン、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、水酸化カルシウム、香辛料抽出物
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水
ほうれん草の和え物	ほうれん草	ほうれん草
	にんじん	にんじん
	めんつゆ	醤油、砂糖、食塩、削り節(さば、かつお)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)
	糸かつお	かつおのふし
フルーツ	キウイフルーツ	キウイフルーツ

B朝食 原材料表		提供日:水曜日、土曜日		作成日:令和6年2月29日 改定日:令和6年7月4日		
パン&シチュー		エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
		726 Kcal	3.7 g	23.1 g	29.0 g	92.3 g
パン、ホワイトシチュー、ハムカツ、ウインナー、ポテトサラダ、ヨーグルト						
献立名	食品名	原材料名/食品添加物				
パン	ロールパン	小麦粉、砂糖、乳等を主要原料とする食品、マーガリン、でんぷん、バター、パン酵母、加工油脂、食塩、小麦たんぱく、米粉				
	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水				
ホワイトシチュー	鶏もも	鶏肉				
	たまねぎ	たまねぎ				
	じゃが芋	じゃが芋				
	にんじん	にんじん				
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油				
	食塩	海水				
	胡椒	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子				
	シチューミックス	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)				
	牛乳	乳製品、乳等を主要原料とする食品				
	ブロッコリー	ブロッコリー				

ハムカツ	厚切ハムカツ	豚肉、でん粉、食塩、酵母エキス、植物性たん白、卵白粉末、動物油脂、還元澱粉糖化物、乳たん白、卵たん白、粉末油脂、たん白加水分解物、卵殻粉、デキストリン、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、卵白粉末、食塩、大豆粉、植物油脂)/ソルビトール、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、焼成Ca、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン
ウインナー	あらびきポークウインナー	豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤ビタミンC)、ph調整剤、発色剤(亜硝酸Na)
ポテトサラダ	ポテトサラダかくざり	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物
	グリーンリーフ	グリーンリーフ
	キャベツ	キャベツ
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品、砂糖

B昼食 原材料表		提供日:水曜日、土曜日	作成日:令和6年2月29日		
とろろ豚丼	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	818 Kcal	4.3 g	32.3 g	24.6 g	111.1 g
とろろ豚丼、おろしソース、すまし汁、青菜のおかか和え、牛乳					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
とろろ豚丼	豊田市産米	豊田市産米			
	豚肉	豚肉			
	たけのこ	たけのこ			
	たまねぎ	たまねぎ			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	食塩	海水			
	胡椒	米加工品、でん粉、ブラックペッパー、青唐辛子末			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム			
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素/アルコール、L-グルタミン酸ナトリウム、カラメル色素			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酒、酸味料、(水)			
	とろろ	長芋			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
大根	大根				
オクラ	オクラ				
すまし汁	京花ふ	小麦粉、小麦たんばく/赤106号、黄色4号、青色1号、ビタミンE			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸)			
	長ネギ	長ネギ			
青菜のおかか和え	小松菜	小松菜			
	にんじん	にんじん			
	かつおフレーク水煮	かつお、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)			
	めんつゆ	醤油、砂糖、食塩、削り節(さば、かつお)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)			
	糸かつお	かつおのふし			
牛乳	牛乳	生乳			



B夕食 原材料表		提供日:水曜日、土曜日	作成日:令和6年2月29日		
鶏の唐揚げごまマヨだれかけ	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	1,061 Kcal	4.2 g	35.8 g	38.0 g	136.5 g
ご飯、味噌汁、鶏唐揚げ、ごまマヨだれ、ナポリタンスパ、豚肉と根菜の煮物、サラダ、フルーツ					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
ご飯	豊田市産米	豊田市産米			
味噌汁	白菜	白菜			
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	赤だしみそ	大豆、食塩、砂糖、かつおエキス、昆布粉、水/調味料(アミノ酸等)			
鶏唐揚げ	鶏もも	鶏肉			
	食塩	海水			
	胡椒	米加工品、でん粉、ブラックペッパー、青唐辛子末			
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	おろしにんにく	にんにく加工品/pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	片栗粉	馬鈴しょ			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
ごまマヨだれ	ゴマドレッシング	食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま(きりごま、すりごま、ねりごま)、食塩、卵黄/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、酵母エキス、甘味料(ステビア)			
	マヨネーズ(卵未使用)	食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、粉末状大豆たん白、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)			
ナポリタンスパ	スパゲッティー	デュラム小麦のセモリナ			
	食塩	海水			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料			

豚肉と根菜の煮物	豚肉	豚肉
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸
	調合ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	大根	大根
	にんじん	にんじん
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酒、酸味料、(水)
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素/アルコール、L-グルタミン酸ナトリウム、カラメル色素
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖
いんげん	いんげん	
サラダ	グリーンリーフ	グリーンリーフ
	キャベツ	キャベツ
	にんじん	にんじん
	むき枝豆	枝豆
	かに風味かまぼこ	魚肉(しらがねだら、たら、ほき)、植物油脂加工品、食塩、でん粉、卵白粉、発酵調味料、還元水あめ、かにエキス、植物油脂、ほたてエキス、魚醤(魚介類)、酵母エキス、水/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、紅麹)、香料、乳化剤
	スイートコーン	トウモロコシ、食塩、水
フルーツ	オレンジ	オレンジ

C朝食 原材料表		提供日:木曜日、日曜日		作成日:令和6年2月29日 改定日:令和6年7月4日	
野菜ソテー わかめご飯	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	801 Kcal	4.5 g	23.6 g	26.7 g	114.3 g
わかめご飯、味噌汁、野菜ソテー、白身フライ、肉団子、ポテトサラダ、ヨーグルト					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
わかめご飯	豊田市産米	豊田市産米			
	食塩	海水			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ			
	煎胡麻	胡麻			
味噌汁	豆腐	丸大豆、澱粉、(水)/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)			
	長ネギ	長ネギ			
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	白みそ	大豆、米、食塩、水/酒精、酵素			
野菜ソテー	鶏卵	鶏卵			
	ベーコン	豚ばら肉、還元水あめ、卵たん白、食塩、大豆たん白、香辛料、水/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、紅麹)			
	キャベツ	キャベツ			
	たまねぎ	たまねぎ			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
	食塩	海水			
	胡椒	デキストリン、、でん粉、こしょう、青唐辛子			
	ブロッコリー	ブロッコリー			
白身フライ	白身魚フライ	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、水)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲァーガム)			
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン			
肉団子	肉団子	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、パン粉、ぶどう糖果糖液糖、チキンエキス調味料、卵白、醸造酢、粉末状植物性たん白、豚肉、香辛料、植物油、揚げ油(なたね油)/増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)			
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、乳等を主要原料とする食品、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩、乳たんぱく、チキンコンソメ)、にんじん、たまねぎ、香辛料、(水) /調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物			
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品、砂糖			

C昼食 原材料表		提供日:木曜日、日曜日	作成日:令和6年2月29日		
ミートスパゲティ	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	851 Kcal	6.2 g	28.3 g	27.1 g	121.2 g
ミートスパゲティ、フランクフルト、コンソメスープ、ツナオクラ、青りんごゼリー					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
スパゲッティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ			
	食塩	海水			
	オリーブオイル	食用オリーブ油			
ミートソース	マッシュルームスライス	マッシュルーム			
	たまねぎ	たまねぎ			
	ミートソース カゴメ	野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、砂糖、植物性油脂、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス			
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油			
	パセリ粉	パセリ			
フランクフルト	フランクフルト	鶏肉、豚脂肪、粉末状植物性たんぱく、糖類(ぶどう糖、砂糖、乳糖)食塩、ばれいしょ繊維、香辛料、たんぱく加水分解物、植物油脂/加エテンブ、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)(K)、酸化防止剤、(VC)、pH調整剤、香辛料抽出物、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)			
コンソメスープ	たまねぎ	たまねぎ			
	しめじ	じめじ			
	チキンコンソメ	デキストリン、食塩、チキンエキスパウダー、砂糖、チキンパウダー、粉末醤油、オニオンエキスパウダー、卵黄パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、香辛料、香味油(香料)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(I類)、酸味料(クエン酸)、炭酸Ca			
ツナオクラ	オクラ	オクラ			
	スイートコーン	トウモロコン、食塩、水			
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素/アルコール、L-グルタミン酸ナトリウム、カラメル色素			
	糸かつお	かつおのふし			
	プロセスクリームチーズ	ナチュラルチーズ、バター、ゼラチン、寒天/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、酢酸Na、セルロース、グリシン、香料			
青りんごゼリー	青りんごゼリーの素	糖類(砂糖、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素			

C夕食 原材料表

提供日:木曜日、日曜日

作成日:令和6年2月29日

ヒレカツ

エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
969 Kcal	4.7 g	32.6 g	27.4 g	141.9 g

ご飯、豚汁、ヒレカツ、おろしソース、ケチャップソース、千切りキャベツ、鶏肉と根菜の煮物、ツナパスタ、フルーツ

献立名	食品名	原材料名/食品添加物
ご飯	豊田市産米	豊田市産米
豚汁	豚バラ肉	豚肉
	ごぼう	ごぼう/クエン酸
	大根	大根
	にんじん	にんじん
	豆腐	丸大豆、澱粉、(水)/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖
	昆布茶	食塩、砂糖、昆布、デキストリン/調味料(アミノ酸等)
	赤だしみそ	大豆、食塩、砂糖、かつおエキス、昆布粉、水/調味料(アミノ酸等)
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
ヒレカツ	ヒレカツ	豚肉加工品(豚肉、食塩)、バター(大豆粉、食塩、香辛料、植物油、水)、パン粉加工デンプン、増粘多糖類
	キャノーラ油	食用なたね油/シリコーン
大根おろしソース	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酒、酸味料、(水)
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素/アルコール、L-グルタミン酸ナトリウム、カラメル色素
	穀物酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム
	おろし大根	大根/酸化防止剤(ビタミンC)

ケチャップソース	トマトケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	中濃ソース	野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、コーンスターチ、発酵調味料/増粘多糖類、甘味料(甘草)
千切りキャベツ	キャベツ	キャベツ
鶏肉と根菜の煮物	鶏もも肉	鶏肉
	にんじん	にんじん
	れんこん	蓮根、ph調整剤
	蒟蒻	水、こんにゃく精子、海藻粉、水酸化カルシウム
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油
	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム
	しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素/アルコール、L-グルタミン酸ナトリウム、カラメル色素
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酒、酸味料、(水)
ツナパスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水
	オリーブオイル	食用オリーブ油
	昆布茶	食塩、砂糖、昆布、デキストリン/調味料(アミノ酸等)
	かつおフレーク	かつお、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)
フルーツ	オレンジ	オレンジ



お弁当 原材料表		提供日: 全日		作成日: 令和6年2月29日 改定日: 令和6年7月4日		
おにぎり弁当		エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
		508Kcal	2.1g	12.5g	9.8g	85.4g
のりたまおにぎり、味飯おにぎり、コロッケ、卵焼き、肉団子、唐揚げ、磯辺揚げ、金平ごぼう、青菜お浸し						
献立名	食品名	原材料名/食品添加物				
のりたまおにぎり	豊田市産米	豊田市産米				
	のりたま	いりごま(国内製造)、鶏卵加工品、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、のり、大豆加工品、加工油脂、こしあん、さば削り節、みそ、乳製品、エキス(チキン、魚介、昆布、鰹節、酵母)、海藻カルシウム、パーム油、鶏肉粉末、でん粉、醤油、植物性たん白、鶏脂、あおさ、ぶどう糖果糖液糖。抹茶、みりん、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、				
味飯おにぎり	豊田市産米	豊田市産米				
	五目御飯の素	野菜(にんじん、ごぼう、たけのこ)、こんにゃく、しょうゆ、油揚げ、鰹風味調味料(たん白加水分解物、米醸造液、酵母エキス、砂糖、異性化液糖、鰹節エキス)、食用植物油脂、食塩、魚介エキス、みりん、醸造調味料、干しいたけ、砂糖、チキンエキス、かきエキス、鰹節エキス、昆布エキス、椎茸エキス/調味料(アミノ酸等)				
コロッケ	コロッケ	野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、しょうゆ、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白)/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアー)、着色料(アナトー、ココア)、乳化剤				
卵焼き	卵焼き	鶏卵、果糖ブドウ糖果糖液糖、砂糖、醤油、食塩、大豆油、かつお風味調味料/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ナイシン)				
肉団子	肉団子	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、パン粉、ぶどう糖果糖液糖、チキンエキス調味料、卵白、醸造酢、粉末状植物性たん白、豚肉、香辛料、植物油、揚げ油(なたね油)/増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)				
唐揚げ	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、でん粉、しょう油、砂糖、しょうが、植物性たん白、食塩、にんにく、みりん、香辛料、液全卵、牛乳、揚げ油(植物油)/pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、グリシン、パプリカ色素				
磯辺揚げ	磯辺揚げ	魚肉すり身、衣(小麦粉、青さ、粉末水あめ、卵黄粉(卵を含む))、でん粉、ぶどう糖、食塩、植物油、大豆たん白、砂糖、豚脂/加工でん粉、ソルビトール、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、膨張剤、着色料(クチナシ)、乳化剤				
金平ごぼう	金平ごぼう	牛蒡、砂糖、醤油、人参、味醂、植物油脂、白ごま、食塩、ごま油、食酢、ラー油、唐辛子/グリシン、pH調整剤				
青菜おひたし	青菜おひたし	塩抜き野沢菜、人参、醤油(小麦を含む)、みりん、水あめ、いりごま、かつお節粉末/調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、グリシン				

## お弁当 原材料表

提供日:全日

作成日:令和6年2月29日

## ミックスフライ弁当

エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
594.4Kcal	2.1g	14.8g	18.8g	94.4g

ご飯、胡麻、春巻き、エビフライ、白身フライ、厚切りハムカツ、唐揚げ、青菜のお浸し、金平ごぼう、小袋ソース

献立名	食品名	原材料名/食品添加物
ご飯	豊田市産米	豊田市産米
	黒ゴマ	黒いりごま
春巻き	春巻き	野菜(たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん)、ラード、粉状植物性たん白、しょうゆ、はるさめ、豚肉、砂糖、でん粉、はっ酵調味料、チキンエキス、オイスターソース、ポークエキス、おろしにんにく、植物油脂、小麦粉、おろししょうが、乾燥しいたけ、調味パウダー、XO醤、酵母エキスパウダー、脱脂粉乳、皮(小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、食塩、コーンフラワー、粉末状植物性たん白)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酸味料
エビフライ	エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、卵白粉、澱粉、全卵粉、植物性たんぱく)、えび、加工でん粉、リン酸塩(Na、K)、ベーキングパウダー、糊料(ガアーガム)、パプリカ色素、乳化剤、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、えび、卵、大豆を含む)/アトナー色素、調味料(アミノ酸)
白身フライ	白身フライ	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、水)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(ガアーガム)
厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	豚肉、でん粉、食塩、酵母エキス、植物性たん白、卵白粉末、動物油脂、還元澱粉糖化物、乳たん白、卵たん白、粉末油脂、たん加水分解物、卵殻粉、デキストリン、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、卵白粉末、食塩、大豆粉、植物油脂)/ソルビトール、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、焼成Ca、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素
唐揚げ	唐揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉、しょう油、食塩、香辛料、しょうが、砂糖、にんにく、ぶどう糖、揚げ油(植物油)/pH調整剤、調味料(アミノ酸、リン酸塩(Na))
青菜のお浸し	青菜のお浸し	塩抜き野沢菜、人参、醤油(小麦を含む)、みりん、水あめ、いりごま、かつお節粉末/調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、グリシン
金平ごぼう	金平ごぼう	牛蒡、砂糖、醤油、人参、味醂、植物油脂、白ごま、食塩、ごま油、食酢、ラー油、唐辛子/グリシン、pH調整剤
小袋ソース	小袋ソース	野菜(たまねぎ、トマト、にんにく、セロリー)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、醸造酢、食塩、酵母パウダー、昆布エキス、香辛料/カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、香料



原材料表		提供日:全日		作成日:令和6年2月29日		
五平餅用味噌		エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
		594Kcal	5.2g	11.8g	7.5g	119.4g
五平餅用味噌						
献立名	食品名	原材料名/食品添加物				
五平餅用味噌	赤だし味噌	大豆、食塩、砂糖、かつおエキス、昆布粉、水/調味料(アミノ酸等)				
	上白糖	原料糖/水酸化カルシウム、珪藻土、活性炭、イオン交換樹脂、水酸化ナトリウム、塩酸、炭酸水素ナトリウム				
	ゼラメ	原料糖/カラメル色素				
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酒、酸味料、(水)				
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)				
	水	水				
	すり胡麻	胡麻				
	煎胡麻	胡麻				

原材料表		提供日: 冬季限定		作成日: 令和6年2月29日 改定日: 令和6年7月4日	
餅つき	エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
	1048g	3.6g	25.2g	7.6g	211.0g
餅つき					
献立名	食品名	原材料名/食品添加物			
お餅	もち米(国産)	もち米(国産)			
雑煮	かつおだし	風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖			
	料理酒	米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ、(水)/クエン酸			
	みりん風調味料	水あめ、米および米こうじの醸造調味料/醸造酢、酸味料、(水)			
	食塩	海水			
	白だし	醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし(かつお節、いわし節、さば節、むろあじ節)、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール			
	かまぼこ	魚肉、砂糖、食塩、米発酵調味液、魚介エキス調味液/加工でんぷん、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、トマト色素			
	大根	大根			
	にんじん	にんじん			
	鶏肉	鶏肉			
	小松菜	小松菜			
白菜	白菜				
小倉	小倉	砂糖、小豆、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工でん粉)			
きな粉	きな粉	大豆			
	砂糖	原料糖			
	食塩	海水			
磯辺餅	焼き海苔(国産)	乾のり			
	醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆/アルコール、調味料(アミノ酸)、カラメル色素			



原材料表		提供日：全日		作成日：令和6年2月29日 改定日：令和6年7月4日		
オードブル5人盛		エネルギー	食塩相当量	蛋白質	脂質	炭水化物
		3214 Kcal	17.3 g	112.6 g	200.0 g	229.2 g
串カツ・肉焼売・イカ唐揚げ・フレンチフライドポテト・エビチリソース・春巻き・唐揚げ・その他						
献立名	食品名	原材料名/食品添加物				
串カツ	串カツ	豚肉(メキシコ又はアメリカ又はその他)、パン粉、小麦粉、植物性たん白、乳清たん白、コーンスターチ、食塩、砂糖、鶏卵加工品、粉飴、デキストリン、還元麦芽糖粉末、魚ゼラチン、卵粉末、粉末油脂、脱脂粉乳/トレハロース、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、乳化剤、酵素、酸化防止剤(V. E)、セルロース、加工澱粉、香料、				
肉焼売	肉焼売	たまねぎ(輸入又は国産)、鶏肉、小麦粉、ラード、ゼラチン、粒状植物性たん白、魚肉すり身、砂糖、食塩、しょうゆ、卵白、ぶどう糖、たん白加水分解物、香辛料、粉末状植物性たん白、大豆粉、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、かにエキス、えびエキス/調味料(アミノ酸等)、				
イカ唐揚げ	イカ唐揚げ	いか(中国産)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組み換え不分別)、小麦粉、食塩、コーンスターチ、還元水水あめ、酒、ブドウ糖、食塩、香辛料、砂糖、大豆たん白/加工澱粉、唐辛子色素、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)				
フレンチフライドポテト	フレンチフライドポテト	じゃがいも(ベルギー他)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、				
エビチリソース	尾付きえびフリッター	えび(ベトナム他)、小麦粉、加工でん粉、揚げ油(菜種油)、でん粉、砂糖、植物油脂、食塩、乾燥卵白/膨張剤、調味料(アミノ酸)、乳化剤、リン酸塩(Na)、加工澱粉、				
	チリソース	糖類(砂糖)(日本)、ガーリックペースト、ジンジャーペースト、トマトケチャップ、玉ねぎ、香辛料、醸造酢、植物油脂、食塩、糖類(水あめ)、醗酵調味料、野菜エキス/酸味料、増粘剤(キサンタン、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、唐辛子色素、				
	乾燥パセリ	パセリ				
小袋ソース	小袋ソース	果糖ブドウ糖液糖(国産)、たん白加水分解物、醸造酢、食塩、野菜・果実、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、				
焼売のタレ	焼売のタレ	しょうゆ(国産)、からし、でん粉、醸造酢、食塩、食用なたね油/香料、酸味料、増粘多糖類、着色料(ウコン)、				
春巻き	春巻き	野菜(たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん)、ラード、粉状植物性たん白、しょうゆ、はるさめ、豚肉、砂糖、でん粉、はっ酵調味料、チキンエキス、オイスターソース、ポークエキス、おろしにんにく、植物油脂、小麦粉、おろししょうが、乾燥しいたけ、調味パウダー、XO醤、酵母エキスパウダー、脱脂粉乳、皮(小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、食塩、コーンフラワー、粉末状植物性たん白)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酸味料				
鶏唐揚げ	鶏唐揚げ	鶏肉、しょう油、植物性たんぱく、でん粉、砂糖、食塩、生姜、卵白粉、にんにく、衣(でん粉、小麦粉、しょう油、植物性たんぱく、みりん、砂糖、食塩、香辛料)、揚げ油(大豆油)				
コーンスープ	コーンスープ	スイートコーン(日本)、澱粉、砂糖、クレーミングパウダー、デキストリン、食用加工油脂、食塩、乳糖、全粉乳、オニオン、チーズ、じゃがいも、コーンバターパウダー/バターソーオニオンパウダー、濃縮ホエイ、乳たん白、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、うきみ(クルトン)/調味料(アミノ酸等)、膨張剤				