

## 持ち物の「一例」

	物品名	内 容
生活 物品 ・ 活動 物品	寝袋	就寝に使います（タオルケットや毛布などでも代用できます）
	帽子	熱中症対策として
	着替え	
	懐中電灯・ランタン	夜間の移動時やテント内で使います
	雨具	傘やカッパなど。テント周辺のぬかるみ対策として長靴も有効です
	洗面用具	タオル、はみがきなど
	お風呂セット	バスタオルなど。リンスインシャンプー、ボディーソープは設置してあります ドライヤーはこちらでご用意があります。 (持込可能ですが、使用制限がございます)
	ハンカチ・ティッシュ	
	除菌グッズ	除菌シートや手指消毒用ジェルなど
	個人常備薬	当施設は内服薬を用意しておりません
	虫さされ薬	虫よけグッズもあると良いです
炊事 物品	軍手	綿100%のもの（滑り止めがついていないものが良いです）
	食材・調味料	当センターに食材の販売はありません
	調理道具一式	包丁、まな板、トングなどメニューに合わせて各自でご用意ください。
	食器類	※食器の貸出はありません。
	新聞紙	炊事やテント内の靴置き場などで使えます
	チャッカマン	
	洗い物用品	洗剤、スポンジ、ふきんなど
	ゴミ袋	ごみの持ち帰り用
	ラップ類	