

| | | | |
|-----------|----------|---------------|--|
| Aパターン | | A-朝食(火曜日・金曜日) | |
| コース名(メイン) | | 白身魚のゴマ焼き | |
| 朝食 | 白身魚のゴマ焼き | 納豆 | |
| | ポテトサラダ | もやしの和え物 | |
| | ご飯 | 味噌汁 | |
| | ヨーグルト | | |



| | | | |
|-----------|-------------|----------------|--|
| Bパターン | | B-朝食(水曜日・土曜日) | |
| コース名(メイン) | | クリームシチュー・パンセット | |
| 朝食 | チキンクリームシチュー | ハムカツ | |
| | ウインナー | ポテトサラダ | |
| | サラダ | ロールパン | |
| | いちごジャム | ヨーグルト | |



| | | | |
|-----------|---------|---------------|--|
| Cパターン | | C-朝食(木曜日・日曜日) | |
| コース名(メイン) | | 玉子野菜ソテー | |
| 朝食 | 玉子野菜ソテー | 肉団子 | |
| | 白身フライ | ポテトサラダ | |
| | わかめご飯 | 味噌汁 | |
| | ヨーグルト | | |



| | | | |
|-----------|------------|---------------|--|
| Aパターン | | A-昼食(火曜日・金曜日) | |
| コース名(メイン) | | 白湯あんかけ焼きそば | |
| 昼食 | 白湯あんかけ焼きそば | 春巻き | |
| | 中華スープ | 杏仁豆腐 | |
| | | | |



| | | | |
|-----------|-------|---------------|--|
| Bパターン | | B-昼食(水曜日・土曜日) | |
| コース名(メイン) | | とろろ豚丼 | |
| 昼食 | とろろ豚丼 | 小松菜とツナの和え物 | |
| | お吸い物 | 牛乳 | |
| | | | |



| | | | |
|-----------|---------------|---------------|--|
| Cパターン | | C-昼食(木曜日・日曜日) | |
| コース名(メイン) | | ミートスパゲッティー | |
| 昼食 | ミートスパゲッティー | フランクフルト | |
| | オクラのクリームチーズ和え | コンソメスープ | |
| | 青りんごゼリー | | |



| | | | |
|-----------|------------|-----------------|--|
| Aパターン | | A-夕食(火曜日・金曜日) | |
| コース名(メイン) | | ハンバーグ&エビフライ | |
| 夕食 | ハンバーグ | ケチャップソース、チーズソース | |
| | エビフライ | ほうれん草の和え物 | |
| | 20品目の野菜サラダ | ご飯 | |
| | 野菜コンソメスープ | フルーツ | |



| | | | |
|-----------|-----------|---------------|--|
| Bパターン | | B-夕食(水曜日・土曜日) | |
| コース名(メイン) | | 鶏のごまだれ唐揚げ | |
| 夕食 | 鶏唐揚げ | ごまだれ | |
| | ケチャップパスタ | サラダ | |
| | 豚肉と根菜の炒め煮 | ご飯 | |
| | 味噌汁 | フルーツ | |



| | | | |
|-----------|-----------------|---------------|--|
| Cパターン | | C-夕食(木曜日・日曜日) | |
| コース名(メイン) | | ヒレカツ | |
| 夕食 | ヒレカツ | キャベツ | |
| | ケチャップソース、おろしソース | ツナパスタ | |
| | ご飯 | 鶏肉と蓮根の煮物 | |
| | 豚汁 | フルーツ | |

