令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 朝食カロリー合計　583　kcal

A・朝食	利用指定曜日 火曜日・金曜日 パ　ン	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
パン	ロールパン		○	○																○									
	ホットドックロールパン	○	○	○																○									
コーンスープ	コーンスープ		○	○											○					○									
オムレツ	オムレツ	○	○	○																○	○								
ウインナーソーセージ	ウインナーソーセージ														○					○			○						
生野菜	サラダ菜																												
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料		○																										
イチゴジャム	イチゴジャム																												
トマトケチャップ	トマトケチャップ																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 昼食カロリー合計　761　kcal

A・昼食	利用指定曜日	食物アレルギー原因食品																										
	火曜日・金曜日	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
	親子丼	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
食品名	原材料名																												
親子丼	米																												
	鶏肉																				○								
	鶏卵	○																											
	タマネギ																												
	ネギ																												
	かまぼこ	○		○															○										
	醤油			○															○										
	砂糖																												
	日本酒																												
	みりん																												
味噌汁	味噌（赤だし）			○															○										
	豆腐																		○										
	ワカメ																												
	油揚げ																		○										
	ネギ																												
マカロニサラダ	マカロニ			○																									
	鶏卵	○																											
	キュウリ																												
	ニンジン																												
	ハム	○	○																○			○					○	
	マヨネーズ	○																	○										
	食塩																												
	うま味調味料																												
	コショウ																												
	サラダ油																		○										
フルーツ	フルーツ（時期や季節により内容が変わります）																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 夕食カロリー合計　774　kcal

A・夕食	利用指定曜日 火曜日・金曜日 ハンバーグ	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
食品名	原材料名																												
ハンバーグ	ハンバーグ		○	○											○					○	○								
ブラウンシチュー	タマネギ																												
	ジャガイモ																												
	ニンジン																												
	豚肉																						○						
	ブラウンシチューのルー			○																○	○		○				○		
ご飯	米																												
エビフライ	エビフライ			○			○																						
	フライ用油（白絞油）																			○									
スパゲッティー ミートソース	スパゲッティー麺			○																									
	ミートソース		○	○											○					○	○		○					○	
	サラダ油																			○									
生野菜	キャベツ																												
つけもの（桜大根漬け）	つけもの																												
青りんごゼリー	青りんごゼリー																										○		
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									
トマトケチャップ	トマトケチャップ																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 朝食カロリー合計　348　kcal

B・朝食	利用指定曜日 水曜日・土曜日 目玉焼き	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
目玉焼き	目玉焼き	○	○	○																○	○							○	
味噌汁	味噌（赤だし）			○																○									
	豆腐																			○									
	ワカメ																												
	油揚げ																			○									
	ネギ																												
ご飯	米																												
切り干し大根の煮物	切り干し大根																												
	ニンジン																												
	グリンピース																												
	油揚げ																			○									
	砂糖																												
	醤油			○																○									
生野菜	キャベツ																												
ふりかけ	ふりかけ（のりたま）	○	○	○													○		○	○	○								
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 昼食カロリー合計　771　kcal

B・昼食	利用指定曜日 水曜日・土曜日 豚　丼	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
豚丼	米																												
	豚肉																						○						
	タマネギ																												
	ショウガ																												
	糸こんにゃく																												
	醤油			○																○									
	砂糖																												
	日本酒																												
	みりん																												
	だしの素																												
たまごスープ	鶏卵	○																											
	タマネギ																												
	ベーコン	○	○																	○			○						
	鶏がらスープ		○												○						○		○						
海藻サラダ	乾燥海藻																												
	醤油			○																○									
	米酢																												
	すし酢																												
	サラダ油																			○									
フルーツ	フルーツ（時期や季節により内容が変わります）																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 夕食カロリー合計　660　kcal

B・夕食	利用指定曜日	食物アレルギー原因食品																											
	水曜日・土曜日	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
	鶏のから揚げ	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
食品名	原材料名																												
鶏のから揚げ	鶏肉																				○								
	下味調味料			○													○			○									
	片栗粉																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
八宝菜	豚肉																						○						
	ニンジン																												
	チンゲン菜																												
	キャベツ																												
	ネギ																												
	イカ									○																			
	キクラゲ																												
	うずらの卵	○																											
	干しシイタケ																												
	鶏がらスープ		○												○						○		○						
	うま味調味料																												
	サラダ油																			○									
	片栗粉																												
	ごま油																○												
ご飯	米																												
シュウマイ	シュウマイ	○	○	○													○			○	○		○						
塩焼きそば	焼きそば麺			○																									
	キャベツ																												
	ニンジン																												
	ベーコン	○	○																	○			○						
	青のり																												
	食塩																												
	うま味調味料																												
	こしょう																												
生野菜	キャベツ																												
つけもの（桜大根漬け）	つけもの																												
オレンジゼリー	オレンジゼリー											○																	
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 朝食カロリー合計　425　kcal

C・朝食	利用指定曜日 木曜日・日曜日 さばの塩焼き	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
さばの塩焼き	さばの塩焼き																		○										
味噌汁	味噌（赤だし）			○																○									
	豆腐																			○									
	ワカメ																												
	油揚げ																			○									
	ネギ																												
ご飯	米																												
ひじきの煮物	ひじき																												
	ニンジン																												
	グリンピース																												
	油揚げ																			○									
	砂糖																												
	醤油			○																○									
	みりん																												
	だしの素																												
生野菜	キャベツ																												
ふりかけ	ふりかけ（のりたま）	○	○	○													○		○	○	○								
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 昼食カロリー合計　461　kcal

C・昼食	利用指定曜日 木曜日・日曜日 ちらし寿司	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ちらし寿司	米																											
	ニンジン																											
	サヤエンドウ																											
	干しシイタケ																											
	ちくわ	○																		○								
	味付けかんぴょう			○																○								
	錦糸卵	○																		○								
	カニカマ																											
	すし酢																											
	砂糖																											
	食塩																											
	醤油			○																○								
	日本酒																											
	みりん																											
	うま味調味料																											
すまし汁	かいわれ大根																											
	えのき茸																											
	花ふ			○																								
	醤油			○																○								
	だしの素																											
フルーツ	フルーツ（時期や季節により内容が変わります）																											

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ 夕食カロリー合計　643　kcal

C・夕食	利用指定曜日 木曜日・日曜日 あじフライ	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
あじフライ	あじフライ			○																○									
	フライ用油（白絞油）																			○									
けんちん汁	鶏肉																				○								
	ダイコン																												
	ゴボウ																												
	ニンジン																												
	干しシイタケ																												
	ネギ																												
	ショウガ																												
	豆腐																			○									
	醤油			○																○									
	だしの素																												
ご飯	米																												
スパゲッティ カルボナーラ	スパゲッティ麺			○																									
	カルボナーラソース	○	○	○																○	○		○						
	サラダ油																			○									
生野菜	キャベツ																												
つけもの（桜大根漬け）	つけもの																												
ストロベリーゼリー	ストロベリーゼリー																												
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									
ソース	ソース																												

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ カロリー合計　448　kcal

鶏五目弁当	利用指定曜日 水曜日・金曜日・日曜日 提供時間　11:00 ～ 12:30	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	:
鶏五目ご飯	米																												
	鶏肉																				○								
	ニンジン																												
	ゴボウ																												
	干しシイタケ																												
	油揚げ																			○									
	醤油			○																○									
	だしの素																												
	みりん																												
	日本酒																												
野菜コロッケ	野菜コロッケ		○	○																○									
	食塩																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
子持ちししゃもフライ	子持ちししゃもフライ			○																○									
	食塩																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ	○		○																○									
	食塩																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
つけもの（桜大根漬け）	つけもの																												

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ カロリー合計　423　kcal

ピラフ弁当	利用指定曜日 火曜日・木曜日・土曜日 提供時間　11:00 ～ 12:30	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ピラフ	米																											
	コーン																											
	シメジ																											
	鶏がらスープ		○												○						○		○					
	食塩																											
	うま味調味料																											
	ブラックペッパー																											
	乾燥パセリ																											
肉団子	肉団子	○	○	○																○	○		○					
	ごま																○											
	フライ用油（白絞油）																			○								
赤ウインナー	赤ウインナー														○						○		○					
	食塩																											
	うま味調味料																											
	コショウ																											
	サラダ油																			○								
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト																											
	食塩																											

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ カロリー合計　362　kcal

五　平　餅	提供時間	食物アレルギー原因食品																										
	10:00 ～ 13:00	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
五平餅	米																												
	五平みそ																○			○									

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

◎ カロリー合計　471　kcal

餅　つ　き	提供時間	食物アレルギー原因食品																											
	10:00 ～ 13:00	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
餅	餅米																												
雑煮	かまぼこ	○		○																○									
	醤油			○																○									
	だしの素																												
きな粉	きな粉																			○									
	砂糖																												
	食塩																												
小倉あん	小倉あん																												
焼のり	焼のり																												
醤油	醤油			○																○									

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

オードブル 500円	5人1セット2,500円・1人500円 期間　12月 ～ 3月 提供時間 11:00 ～ 13:00	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
鶏のから揚げ	鶏肉																				○								
	下味調味料			○													○			○									
	片栗粉																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
フライドポテト	フライドポテト			○																									
	食塩																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
ウインナー	ウインナー	○	○	○																○	○		○					○	
	食塩																												
	うま味調味料																												
	コショウ																												
	サラダ油																			○									
枝豆	枝豆																			○									
手作りピザ	ピザ生地		○	○																									
	タマネギ																												
	ピーマン																												
	ベーコン	○	○																	○			○						
	ピザソース																				○								
	チーズ		○																										
	サラダ油																			○									
サラダ菜	サラダ菜																												
トマトケチャップ	トマトケチャップ																												

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

オードブル 600円	5人1セット3,000円・1人600円 期間　12月 ～ 3月 提供時間 11:00 ～ 13:00	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
鶏のから揚げ	鶏肉																				○								
	下味調味料			○													○			○									
	片栗粉																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
フライドポテト	フライドポテト			○																									
	食塩																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
ウインナー	ウインナー	○	○	○																○	○		○					○	
	食塩																												
	うま味調味料																												
	コショウ																												
	サラダ油																			○									
枝豆	枝豆																			○									
手作りピザ	ピザ生地		○	○																									
	タマネギ																												
	ピーマン																												
	ベーコン	○	○																	○			○						
	ピザソース																				○								
	チーズ		○																										
	サラダ油																			○									
コーンスープ	コーンスープ		○	○											○					○									
サラダ菜	サラダ菜																												
トマトケチャップ	トマトケチャップ																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

幼児一朝食	パ ン	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ホットドックロール	ホットドックロールパン	○	○	○																○									
ワカメスープ	わかめスープ																												
	ワカメ																												
	ネギ																												
	ごま																○												
	鶏がらスープ		○												○						○		○						
ウインナーソーセージ	ウインナーソーセージ														○					○			○						
生野菜	サラダ菜																												
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料		○																										
トマトケチャップ	トマトケチャップ																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

幼児一昼食	ちらし寿司	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
ちらし寿司	米																												
	ニンジン																												
	サヤエンドウ																												
	干しシイタケ																												
	ちくわ	○																		○									
	味付けかんぴょう			○																○									
	錦糸卵	○																		○									
	カニカマ																												
	すし酢																												
	砂糖																												
	醤油			○																○									
	みりん																												
	日本酒																												
	食塩																												
すまし汁	かいわれ大根																												
	えのき茸																												
	花ふ			○																									
	醤油			○																○									
	だしの素																												
フルーツ※ゼリーに変更可	フルーツ（時期や季節により内容が変わります）																												
※ゼリーに変更された場合	青りんごゼリー																									○			
	オレンジゼリー											○																	
	ストロベリーゼリー																												

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

幼児一夕食	から揚げ	食物アレルギー原因食品																										
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
食品名	原材料名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
鶏のから揚げ	鶏肉																				○								
	下味調味料			○													○			○									
	片栗粉																												
	フライ用油（白絞油）																			○									
八宝菜	豚肉																						○						
	ニンジン																												
	チンゲン菜																												
	キャベツ																												
	ネギ																												
	イカ									○																			
	キクラゲ																												
	干しシイタケ																												
	うずらの卵	○																											
	鶏がらスープ		○												○						○		○						
	うま味調味料																												
	サラダ油																			○									
	片栗粉																												
	ごま油																○												
ご飯	米																												
生野菜	キャベツ																												
ストロベリーゼリー	ストロベリーゼリー																												
ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	○		○																○									

令和　　4　　年度

どんぐり食堂　食物アレルギー原因食品一覧表

調　味　料

食品名	原材料名	食物アレルギー原因食品																											
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
トマトケチャップ	ケチャップ																												
マヨネーズ	マヨネーズ	○																		○									
ソース	ソース																												
ドレッシング	ドレッシング	○		○																○									
みりん	みりん																												
日本酒	日本酒																												
米酢	米酢																												
すし酢	すし酢																												
コショウ	コショウ																												
うま味調味料	うま味調味料																												
だしの素	だしの素																												
鶏がらスープ	鶏がらスープ		○												○						○		○						
サラダ油	サラダ油																			○									
ゴマ油	ゴマ油																○												
フライ用油	フライ用油																			○									
醤油	醤油			○																○									