

名称	流しそうめん	雨天	○
活動の概要	そうめんを流して、みんなでおいしく楽しむ	季節	夏季
		対象	小学生～
		人数	～140人
持ち物	はし、食器、ふきん、洗剤、たわし、スポンジ、サランラップ、ゴミ袋、そうめん、薬味、つゆ など	時間	2時間
		職員の対応	事前指導・指導

【特長】

・夏季利用での昼食に最適です。

【活動場所】

・キャンプ場炊事棟  
・ファミリー広場炊事棟

【貸出物品】

・流しそうめんセット 一式

【計画時の留意点】

・アスレチックなどの組と準備に分かれてる場合、指導者の人数が多いとスムーズに活動できます。

【活動の手順】※約10人で1レーンが目安です

①説明

- ②はそりにお湯を沸かします
  - ③流しそうめんの台をセットします
  - ④お湯が沸いたら大ざるにそうめんを入れ茹でます
  - ⑤茹であがったらざるごと取り出し、もうひとつのはそりで粗熱を取ります
  - ⑥トレーに取り分け、少しずつ流します  
(薬味やつゆはあらかじめ準備しておきます)
- ※そうめん以外の物(ゼリーやフルーツ)を流すこともできます

【活動時の留意点】

- ・食品を扱うので手洗いなど衛生に気を付けてください
- ・低学年が遊ぶ間に高学年が中心になって準備することもできます
- ・流し手はみんなで交代して行うと良いです

【備考】

・1人あたり1.5～2人分のそうめんが必要です

【応用】

- ・自宅で茹でてきたそうめんや、水でほぐすだけのそうめんなどを使うと、時間の節約ができます。
- ・副食としてフランクフルト等を焼いて楽しむこともできます

