

名称	<b>室内スポーツ</b>	雨天 ○
活動の概要	室内でリフレッシュするのに最適な活動です。 (この活動は多目的ホールで行います。)	季節 通年
		対象 制限なし
持ち物・費用	体育館シューズ	人数 100名
		時間 2時間
		職員 対応 事前指導

**【特長】**

- ・雨天時のプログラムとして最適です。
- ・時間が調整しやすい活動です。

**【活動内容】**

- ・バスケットボール、テニス 1面
- ・バレーボール、ドッジボール 2面
- ・バドミントン、インディアカ、ソフトミニバレー 3面

**【使用可能な物品】**

- ・バレーボール(ネット、支柱) 2組
- ・バスケットゴール 1組
- ・スコアボード 2台
- ・跳び箱(四段) 3台
- ・マット 12枚
- ・綱引き(大) 1本
- ・綱引き(小) 3本
- ・ポートボール台 4台
- ・フラフープ 10本
- ・ドッチビー 6個
- ・トランポリン 2台
- ・各種ボール 適
- ・ロープのぼり(天井備付け) 5本



**【注意】**

- ・使用後は清掃を行ってください。

**【多目的ホール見取り図】**

