

名称	<b>六所山ハイキング</b>	雨天 $\Delta$
活動の概要	みんなでひとつのことを達成することを目的とします。 途中の景色や自然に興味を持たせます。	季節 通年
		対象 制限なし
持ち物・費用	タオル、水筒、ティッシュペーパー、帽子、救急用品 (雨具、防寒着、無線機)	人数 制限なし
		時間 2時間～
		職員の対応 事前指導

**【特長】**

- ・炮烙山、王滝溪谷、高月院など時間や目的に合わせてコースをアレンジできます。  
(詳しくは、各コース裏面のハイキング詳細をご覧ください。)
- ・ウォークラリーなどを組み合わせることもできます。
- ・目的によってはを日没を見に行ったり、夜間ハイキングなども計画できます。

**【計画時の留意点】**

- ・時間に余裕のある活動計画を立てましょう。
- ・緊急時の対応方法(雨天時の避難方法、コース、病人発生時の対処方法などを確認しておきましょう)。
- ・持ち物の確認。
- ・コースを下見しておきましょう(分岐点、危険箇所、休憩場所、トイレ、時間配分など)。
- ・指導者間で打合せ、共通理解しておきましょう(役割の確認、行程の把握)。
- ・装備の指導ポイントを確認しておきましょう(履きなれた靴、持ち物はナップサック等を使い両手をあけておく)。

**【活動時の留意点】**

- ・行程や歩行上の注意などを説明します。
- ・人員、服装、装備、トイレなどの確認は密にとるよう心がけてください。
- ・ヘビ、ハチなどに注意してください。
- ・通行車両に注意してください。
- ・緊急時の対応を迅速に行えるようにしてください。
- ・全体を見て、安全快適な場所で休憩をとるようにしてください。
- ・単独行動は避けるのが望ましいです。
- ・情報の伝達(危険箇所や動植物など)を行うとよいでしょう。
- ・地域への心配りをお願いします。
- ・自然を大切に、ゴミは持ち帰るなどの配慮をしてください。



**【メモ】**

- ・エネルギー補給としてキャンディなど甘い物を持たせるのもよいでしょう。

※現在、六所山に展望台はありませんが、「かもしかコース」の途中で  
豊田市の市街地や名古屋市方面の眺望が楽しめる場所があります。

※詳しくは職員にお尋ねください。

# 六所山ハイキング

【コース紹介】 ※易しい順です。

コース	距離	所要時間	特長
うさぎ	1.3Km	1時間	勾配がゆるく、道幅もあり歩きやすい。のんびり歩くときや、下山するときに適する。木や草の種類が豊富で、自然観察や課題ハイクにも適する。
林道(いのしし)	2.0Km	50分	砂利の敷かれた林道は道幅が広く、勾配もゆるいため歩きやすい。道の両側にはスギ・ヒノキの植林が見られる。途中、いのししコースに合流し、細い山道を経て六所神社に至る。
いのしし	1.3Km	1時間	前半は昼間でも薄暗く、夏でも涼しい原生林の中を、後半は明るい山の稜線を歩く。山の自然を一番感じることのできるコース。ゆっくりと自然観察をしながら歩くのに適する。
きつね	0.8Km	30分	勾配がきつく、道幅は人一人分。途中、砂防堰堤を上から見下ろすこともできる。山頂近くは勾配がゆるく楽。活動時間が少ないときにの登山に適するが、無理は禁物。
かもしか	0.7Km	20分	山頂まで直線的に登るコースです。勾配がとともきつく、道幅も狭い。途中の「見晴台」からは、豊田市街地や遠く名古屋市も見えます。心身を鍛えるのに大変適したコースで、下りは要注意。

※距離(各登山口から)および所要時間はおおよその目安です。

【注意】野外センターの外にはトイレがありません

