

名称	アスレチック	雨天	△
活動の概要	起伏に富んだ地形の中で、フィールドアスレチックを楽しみます。協力やチャレンジ精神を養います。	季節	通年
		対象	幼児～
		人数	100名
持ち物・費用	水筒、タオル、帽子、救急用品	時間	1～2時間
		職員の対応	事前指導・指導

【特長】

Aエリア	自然の家の近くにあり、低学年向けの遊具があります。近くの沢でサワガニを見つけることもできます。
Bエリア	ロープウェイ、一本ロープ吊り橋など、大型遊具が多いところです。エリア内で自由にすることで、効果的な活動ができます。
Cエリア	森の中に迷路があります。幼児から高学年まで楽しめます。近くの沢でサワガニを見つけることもできます。
F広場	崖のぼりや【暗闇のトンネル】があります。B、Cエリアの中間に位置し、移動にも便利です。時間に限りがあるときの活動に向いています。

※上記アスレチックエリアは団体での利用のみ許可します。

※運動広場は個人でも利用できます。

【計画時の留意点】

- ・1つのエリアの最大数は約100名です。多人数の場合はグループを分けて複数エリアでローテーション(進行順)を組むとよいでしょう。この場合、各エリアに指導者が必要です。
- ・進行係、監視係、救護係など役割を決めて、指導してください。
- ・救急医薬品は各団体で用意してください。
- ・雨天、降雨後、夜間は危険なため使用をご遠慮ください。

【指導上の留意点】

- ・各エリア内は足元(石、切り株など)に十分注意し、走らないようにしてください。
- ・定員のあるもの、方向の決められているものは守るようにしてください。
- ・暗闇のトンネルは利用する直前にトンネルの中を点検してください。
- ・個人差がありますので無理をさせないようにしてください。
- ・ロープなどは順手でにぎるように指導してください
- ・へび、ハチなどに注意してください。
- ・事前にトイレをすませておいてください。
- ・荷物(水筒、タオルなど)を持って行く場合、危険ですので遊具の使用中は持たせないようにしてください。



【活動の手順】

- ①下見 開始前にエリアの下見を行います(遊具の湿り具合など)。
- ②集合 トイレ確認、準備運動を行ってください。
- ③移動
- ④各エリア 注意事項を説明。
- ⑤開始 指導者が各役割に配置し、開始します。
- ⑥終了

【ご注意】

- ・カラスの被害が多く出ています。荷物の中に食べ物が入っている場合、荷物のチャックなどしっかり閉めるように注意してください。
- ・アスレチックでのケガ等多く発生しています。準備運動や注意事項の確認など十分行ってください。
- ・遊具の破損などがあれば使用を中止し、職員に連絡をしてください。