

名称	ちびっこギネス	雨天	○
活動の概要	遊びを記録に挑戦する競技として行う、室内ゲームです。	季節	通年
		対象	小学生～
		人数	100人
持ち物	筆記用具、体育館シューズ	時間	～2時間
		職員の対応	事前指導・指導

【特長】

- ・ルールが明確で分かりやすいため、低学年から活動できます。
- ・雨天時も活動できるため、計画が立てやすいです。

【競技種目及びルール概要】

①人間洗濯ばさみ(チーム)	1分間に1人の体に何個洗濯ばさみをつけられるか。
②ビー玉運び(チーム)	1分間に割り箸でビー玉を何個運べるか。
③空き缶立て(チーム)	1分間にねている缶を足で何個立てられるか。
④新聞紙乗り(全体)	1枚の新聞紙の上に何人乗れるか。
⑤片足立ち(個人)	目を閉じて片足でどれくらいの時間立っているか。
⑥二重跳び(個人)	1分間に二重跳びが何回できるか。
⑦片足ケンケン(個人)	1分間にケンケンが何回できるか。
⑧ピン球打ち(個人)	1分間にピンポン玉が何回打てるか。
⑨大縄跳び(チーム)	連続で何回跳べるか。

※上記以外のゲームが入ることもあります。

【指導上の留意点】

- ・フェアプレーで競技しましょう。
- ・指導者は進行係、審判、記録係と分かれてください。
- ・グループの人数は6～8人程度が適当と思われます。
- ・グループ数が多い場合、各コーナーを作り、ローテーションさせるとよいでしょう。

①人間洗濯ばさみ



②ビー玉運び



③空き缶立て



⑧ピン球打ち

