

持ち物の「一例」

	物品名	内 容
生 活 物 品 ・ 活 動	帽子	熱中症対策として
	着替え	
	雨具	傘やカッパなど。ぬかるみ対策として長靴も有効です
	洗面用具	タオル、はみがきなど
	ハンカチ・ティッシュ	
	除菌グッズ	除菌シートや手指消毒用ジェルなど
	個人常備薬	当施設は内服薬を用意しておりません
	虫さされ薬	虫よけグッズもあると良いです